

Etats modifiés de conscience : entre santé et bien-être ,quelques applications actuelles

atelier/conférence

gratuit sur inscription

le 20 septembre 10h30 à villeneuve d'ascq

les états modifiés de conscience (non induits par substances) sont aujourd'hui
mieux connus :

que sont-ils et quelles utilités pour notre évolution?

Après quelques explications sur les états modifiés, nous détaillerons quelques
approches: hypnose,neurofeedback,chamanisme,TCAI.

CONFÉRENCE 10H30-11H30
ÉCHANGES- QUESTIONS :
11H30-12H00

samedi 20 septembre
de 10h30 à 12h00

places limitées à 30
personnes

inscription obligatoire
par mail :
sandp21@yahoo.fr

après quelques
explications sur ce que
sont les états modifiés
(non induits par
substances) dans nos
connaissances actuelles
nous approfondirons 4
approches qui activent
ces états.

HYPNOSE
NEUROFEEDBACK
MEDITATION
SOINS
ENERGETIQUES
TCAI
CHAMANISME
SOPHROLOGIE

INTERVENANTES :

Lamia Belhocine - Bouzar

Sandrine Picard